



Familien-Müsli ungesüßt von Rosengarten
Eine ideale Basisgrundmischung für Groß und Klein mit wertvollen Vollkornflocken, Sonnenblumenkernen, Buchweizen und Trockenfrüchten.
Best.Nr. 441202 750 g / 4,99 €



Himbeer Mandeln, Rosengarten
Fruchtig-knackige Versuchung – aromatisch geröstete Mandeln umhüllt mit bester Vollmilch- und weißer Himbeerschokolade.
Best.Nr. 656965 100 g / 4,49 €



Couscous von Spielberger
Couscous eignet sich für die schnelle Küche als Beilage, für Salate oder Süßspeisen.
Best.Nr. 534508 500 g / 3,79 €



Salatöl von Bio Planète
Das Basis-Öl der kalten, täglichen Küche. Auf der Basis von kalt gepresstem Raps- und Sonnenblumenöl wird die Komposition durch eine leicht fruchtige Note von extra nativem Olivenöl verfeinert.
Best.Nr. 585551 500 ml / 5,29 €



Essigreiniger von Sodasan
Für die intensive Reinigung in Küche und Bad
Best.Nr. 832893 1 Liter / 3,99 €



Zwergen Streich von Zwergenwiese
Glutenfreier Brotaufstrich auf Basis von Sonnenblumenkernen und Tomaten
Best.Nr. 405461 180 g / 2,79 €



Haselnuss Waffelriegel von Rosengarten
Waffeln gefüllt mit Haselnusscreme in Vollmilchschokolade - ein idealer, knusper-leichter Pausensnack -
Best.Nr. 643779 35 g Riegel / 1,79 €



Nougat Dinkelwaffeln von Rosengarten
Hauchdünne Dinkelwaffelschichten gefüllt mit leichter Nougatcreme.
Best.Nr. 640067 100 g / 2,99 €



Dinkel im Kochbeutel von Davert
Dinkel wie Reis hat einen feinen Getreidegeschmack und kann vielseitig als Beilage, für Pfannengerichte und Salate verwendet werden. Der teilpolierte Dinkel ist die ideale Alternative zu herkömmlichen Beilagen und lässt sich wie Reis zubereiten. Im Kochbeutel ist die Zubereitung besonders einfach, da der Dinkel wie Reis weder anbrennen noch verkleben kann.
Best.Nr. 500286 250 g / 2,79 €



Flüssigwaschmittel Color von Klar im Ökopack,
ECO Logisch! SENSITIVE Klar! Unser Schutz für Ihre Gesundheit und unsere Umwelt!
Best.Nr. 830868 Aktionspreis!
bisher 7,29 € jetzt 6,99 € / 1,5 l



Orangenreiniger von Sodasan
Allzweckreiniger mit Fettlösekraft
Für die gründliche Reinigung aller glatten, wischbaren Oberflächen im Haushalt. Die kraftvoll reinigende Wirkformel mit reinem Orangenöl löst und entfernt selbst hartnäckigste Verschmutzungen.
Best.Nr. 832937 0,5 Liter / 3,79 €

Ofengemüse mit Linsen

Zutaten für 4 Portionen:
300 g Berg- oder Belugalinsen
1 Bund Radieschen
500 g Kohlrabi
5 Möhren
4 EL Bratöl
Salz
Pfeffer schwarz
60 g Bärlauch (3 Handvoll)
30 g Sonnenblumenkerne
30 g Parmesan gerieben
150 ml Olivenöl
2 EL Senf mittelschar

Zubereitung:

Den Backofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad) vorheizen.
Die Linsen nach Packungsanleitung garen. Die Radieschen putzen, waschen und halbieren. Schöne Blätter abzupfen und in kaltes Wasser legen. Die Kohlrabi schälen, halbieren und in 1 cm dicke Scheiben schneiden. Die Möhren schälen und halbieren. Die Möhrenstücke nochmals längs halbieren, dicke Möhren vierteln. Das Gemüse mit Bratöl mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen.
Auf mittlerer Schiene ca. 20 Minuten garen, bis es anfängt zu bräunen.
Für das Pesto den Bärlauch grob schneiden. Bärlauch, Sonnenblumenkerne, Käse und Olivenöl pürieren. Leicht salzen.
Die Linsen abgießen. Senf unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Linsen und Gemüse auf einer großen Platte anrichten. Mit 4 EL Pesto beträufeln.
Die Radieschenblätter abtropfen lassen und grob schneiden. Über das Gemüse geben. Restliches Pesto im Kühlschrank aufbewahren.
Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 15/2024 Name:

97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a Kundennr:

Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336 Tel.:

Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 08.04.2024 bis Freitag, den 12.04.2024 KW 15 ist voraussichtlich in Ihrem Korb



Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Pak Choi, Tomaten, Fenchel, Radieschen (M, L, XL), Champignons (XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Orange, Kiwi
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Pak Choi, Tomaten, Fenchel, Radieschen, Champignons
	O O O O	Schlangengurke, Champignons (M, L, XL), Radicchio (L, XL), Paprika gelb (XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Pak Choi, Tomaten, Fenchel, Radieschen (M, L, XL), Champignons (XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Orange, Kiwi
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Rucola, Möhren, Pastinaken, Radieschen, Schlangengurke,
	O O O O	Kresse, (M, L, XL), Champignons (XL), Äpfel Jonagold
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Kiwi, Trauben blau/rot kernlos, Orangen, Blutorangen,
	O O O O	Mandarinen, Zitrone, Grapefruit (XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Kiwi, Trauben, Orangen, Blutorangen, Mandarinen
	O O O O	mit Rohkost: Äpfel, Banane, Birne, Kiwi, Trauben kernlos, Orange, Blutorange, Mandarine, Paprika rot, Gurke, Tomate
Probekorb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Bataten, Pak Choi, Tomaten, Fenchel, Radieschen (M, L, XL), Champignons (XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Orange, Kiwi

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung €/Einheit

Gemüse		
.....St	Auberginen, ES	6,99 / kg
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	5,39 / kg
.....St	Blaukraut, DE	4,99 / kg
.....kg	Blumenkohl, FR	5,29 / kg
.....kg	Broccoli, IT	6,29 / kg
.... 250 g	Cherrytomaten, NL	4,00 / 250 g
.....100 g	Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 g
.....St	Chinakohl, ES	6,79 / kg
.....St	Fenchel, IT	4,49 / kg
.....kg	Gurken Minigurken, ES	8,99 / kg
.....kg	Grünkohl, DE	8,99 / kg
....100 g	Ingwer, Ch/Pe	1,53 / 100 g
.....kg	Knoblauch, AT	2,25 / 100 g
.....kg	Knollensellerie, DE	4,49 / kg
.....St	Kohlrabi, ES	1,99 / St
.....kg	Lauch, DE	6,29 / kg
.....kg	Mangold, IT	7,89 / kg
....Stange	Meerrettich, AT	17,99 / kg
.....kg	Möhren, DE	3,19 / kg
.....kg	Möhren violett/rot, DE	5,19 / kg
.....St	Pak Choi, I, NL	3,99 / St
.....kg	Paprika gelb, ES	10,79 / kg
.....kg	Paprika grün, ES	9,59 / kg
.....kg	Paprika rot, ES	10,49 / kg
.....kg	Paprika Spitz. rot, ES	13,49 / kg
.....kg	Pastinaken, DE	6,29 / kg
.....Bund	Radieschen, IT	2,90 / Bund
.....Bund	Radieschen, DE	3,59 / Bund
.....Bund	Radieschen "Eiszapfen", IT	2,90 / Bund
.....St	Rettich schwarz, EG	4,99 / kg
.....kg	Rote Bete, DE	3,79 / kg
.....St	Salat Batavia, IT	2,79 / St
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	1,32 / 100 g
.....St	Salat der Woche, IT	2,79 / St
.....St	Salat Eisberg, IT	3,99 / St
.....St	Salat Eichblatt, IT	2,79 / St
.....St	Salat Endivien, IT	3,99 / St
.....100 g	Salat Feldsalat, DE	3,50 / 100g
.....100 g	Salat Mix, IT	2,80 / 100g
.....St	Salat Radicchio, IT	6,79 / kg
.....100 g	Salat Rucola, DE	3,27 / 100 g
.....St	Schlangengurke, ES	2,19 / St
.....St	Schlangengurke, DE	2,99 / St
.....kg	Schwarzkohl, IT	10,99 / kg
.....kg	Spargel weiß, GR	29,99 / kg
.....kg	Spinat, FR	12,29 / kg
.....kg	Spitzkraut, ES	6,29 / kg
.....St	Stangensellerie, IT	2,99 / St
.....kg	Tomaten, ES/IT	5,59 / kg
.....kg	Topinambur, DE	6,29 / kg
.....St	Weißkraut, DE	4,49 / kg
.....St	Wirsing, DE	6,29 / kg
.....kg	Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kg
.....kg	Zucchini, IT	4,49 / kg
.....St	Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g

Bestellmenge:

Obst		€/Einheit
.....St	Ananas, CR/Togo	4,49 / St
.....St	Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....kg	Äpfel der Woche, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Crimson Chrisp, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Elstar, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Gala, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Jongold, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Pinova, DE	5,49 / kg
.....kg	Äpfel Topaz, DE	5,49 / kg
.....kg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St	Avocado, MA/ES/MX	2,99 / St
.....kg	Bananen, EC / PE / DO	3,12 / kg
.....kg	Birnen, NL	5,89 / kg
.....St	Datteln, große Früchte, IL	6,30 / 200 g
.....St	Granatapfel TR	3,59 / St
.....St	Grapefruit, GR	2,99 / St
.....St	Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....St	Limetten, BR	8,99 / kg
.....St	Mandarinen, MA	5,99 / St
.....St	Mango, PE	4,99 / St
.....kg	Orangen, ES	4,49 / kg
.... 3 kg	Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.... kg	Trauben blau,rot kernlos, ZA	13,49 / kg
.....kg	Blutorangen, ES	4,49 / kg
.... 3 kg	Blutorangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....kg	Zitronen, IT/ES	4,99 / kg
Zwiebeln		
.....kg	Schalotten, FR	7,89 / kg
.....kg	Zwiebeln gelb, DE	3,99 / kg
.....Bund	Zwiebeln im Bund, IT	3,49 / Bund
.....kg	Zwiebeln rot, DE	5,99 / kg
.....kg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	4,49 / kg

Sprossen / Kräuter

.....Schale	Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....Bund	Petersilie, DE	2,69 / Bund
.....100 g	Bärlauch, DE	4,50 / 100 g

Nüsse

.....Beutel	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....200 g	Walnüsse lose, FR	3,20 / 200 g

Kartoffeln

.....kg	Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,59 / kg
.....kg	Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,59 / kg
.....kg	Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	3,59 / kg
.....kg	Kartoffeln mehlig, Regio	3,59 / kg

Pilze

.....200 g	Austernpilze, Regio	4,00 / 200 g
.....200 g	Champignons, Regio	3,40 / 200 g
.....150 g	Kräuterseitlinge, DE	4,95 / 150 g
.....100 g	Shiitake-Pilze, DE	3,40 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im April 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,75 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinatstange-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €

Kuchen

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,80 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €



Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüssen	1 Stück	3,00 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im April 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
129126	Bärlauch Rebell, 70 Tage gereift -laktosefrei-	Käserellen	2,59 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
162156	Pfefferecke, mind. 45 %	Gläserne Mokerei	2,39 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbecke	2,79 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 4 Wochen gereift, lactosefrei, mind. 50 %	Aurora	2,39 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	4,89 € / Stück
122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,19 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	6,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,59 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,59 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,59 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,69 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,69 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,09 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,69 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €